

L'Arveyron

Open House



Page 1 : Sommaire et petit mot

Page 2 : Coordonnées et localisation de l'hôtel, médecins, pharmacies, N° d'urgences

Page 3 : Arrivée, départ, adaptateurs, animaux, bagages, coffre-fort, internet

Page 4 : Equipements bébé, parking, environnement et économie d'énergie, objets oubliés, chaussures et équipements de sport.

Page 5 : PDJ, repassage, incendie, interdiction de fumer, bar et restaurant

Page 7 : Découvrir Chamonix

Page 8 : Découvrir Chamonix et **rappels**

Page 9 : Découvrir Chamonix, location de matérielles, guides et moniteurs

Page 10 : Guides et moniteurs, prestataires

Page 11 : Prestataires

Page 12 : Prestataires, pratique

Page 13 : Pratique et transport en commun, suggestions

Un open-house pour vous faire partager notre amour de la région.

Nous sommes heureux de vous accueillir dans cette ancienne crèmerie authentique qui a été transformée en hôtel quelques années en arrière.

Notre souhait est de faire perdurer l'esprit convivial et la qualité de l'accueil, que tous les clients habitués connaissent et reconnaissent, tout en vous proposant de nouveaux services.

N'hésitez pas à nous solliciter pour découvrir les meilleurs restaurants de Chamonix, ses plus beaux points de vue ou bien ses plus belles balades.

Nous espérons que vous passerez un excellent séjour parmi nous et que votre passage vous laissera de magnifiques souvenirs, emplis de jolis paysages et de bon plats savoyards.

L'équipe de l'Arveyron

Coordonnées

Hôtel de l'Arveyron
1650, Route du Bouchet
FR-74400 Chamonix Mont Blanc
+33 4 50 53 18 29
contact@hotel-arveyron.com

Localisation de l'hôtel

L'Arveyron est située à 20 minutes à pied du centre-ville, entre Praz et Chamonix, à 25 minutes de la gare SNCF, sur les pistes de ski de fond, 10 minutes des pistes de ski du domaine de la Flégère et à 25 minutes du téléphérique de l'Aiguille du Midi.

Il est conseillé de se déplacer en transport en vert (vélo, à pied, transport en commun)

L'hôtel est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Médecins

Dr Pocard-Chapuis - 0033 4 50 53 69 59
Maison de la santé - 0033 4 50 55 80 55
Urgences médicales - 15

Pharmacies

La pharmacie de la Vallée (tél. 0033 4 50 53 13 69), est située au début de la rue piétonne « Rue Joseph Vallot ». A quelques mètres sur la droite, vous trouverez la Pharmacie du Mont Blanc (tél. 0033 4 50 53 12 61). Ouvertes du lundi au samedi.

En soirée, la nuit, les dimanches ou les jours fériés, seule la pharmacie de garde est accessible (Tél. 3237 ou www.3237.fr)

Numéro d'appel d'urgence européen :

- 112 depuis un mobile ou un téléphone fixe.
- En cas de feu ou d'accident, composez le 18
- En cas de malaise ou d'urgence médicale, composez le 15
- Pour contacter la gendarmerie, composez le 17
- Pour les secours en montagne, contacter le PGHM de Chamonix : 04 50 53 16 89

Arrivée

Les chambres sont généralement disponibles à partir de 16h et la réception ferme à 20h si bien que votre arrivée est souhaitée entre 16h30 et 19h30.

Départ

Nous vous remercions de bien vouloir libérer la chambre avant 11h00.
Un départ tardif peut être accordé par la Direction, en fonction du planning de réservation, un supplément sera alors facturé.

Adaptateurs

Des adaptateurs sont disponibles à la réception.

Animaux

Nos amis les animaux sont les bienvenus à l'hôtel, ils sont sous l'entière responsabilité de leur maître (adulte majeur). Le supplément est de 5€ par animal de compagnie et par nuit.

Bagages

Nous proposons à notre clientèle le jour d'arrivée ou de départ, d'entreposer des bagages, afin de permettre aux arrivants et aux partants de débiter ou de prolonger de quelques heures leur séjour.

Un local pour entreposer vos bagages est disponible gratuitement et non surveillé, l'hôtel ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de vols ou de dégradation.

Coffre-fort :

Dans votre chambre, nous mettons à disposition un coffre-fort personnel.
L'hôtel ne peut engager sa responsabilité sur les objets de valeur laissés dans la chambre.

Internet / wifi

Vous pourrez bénéficier d'une connexion internet au sein de l'hôtel. Nous vous remettons un code avec un mot de passe afin de vous permettre de créer un compte et donc de disposer du Wifi pendant la durée de votre séjour.

Accessoires de puériculture

Certaines chambres peuvent accueillir 3 personnes (bébé, enfant ou adulte). Un lit bébé pour les enfants de moins de 2 ans, des accessoires de puériculture peuvent être mis à disposition gratuitement sur réservation.

Garage/parking

L'hôtel dispose d'un parking gratuit, réservé à la clientèle de l'hôtel pendant la durée du séjour. Nous vous recommandons de ne laisser aucun objet de valeur à l'intérieur.

Environnement

Pour vous permettre de découvrir un environnement montagnard préservé, nous sommes engagés depuis plusieurs années dans une démarche environnementale (produits locaux, tri sélectif, transition en équipement basses consommations)

Lumière et eau

À l'hôtel comme à la maison. Merci d'éteindre au maximum les lumières et débrancher les chargeurs lorsque vous quittez la chambre ou que vous n'avez plus besoin de l'équipement.

Quand le chauffage est en route, fermer les fenêtres. Couper l'eau au maximum, lorsque vous vous lavez les dents ou que vous vous rasez.

Objets oubliés

Les objets oubliés dans les chambres pourront être retournés à votre domicile, selon la législation ou réglementation postale ou douanière applicable dans nos pays respectifs. Les frais d'emballage et de port seront à votre charge et devront être réglés avant l'envoi des objets, par débit d'une carte bancaire, ou par virement.

Chaussures :

Les chaussures de ski /snowboard et votre matériel de ski, snowboard ou d'escalade (skis, snow-board, chaussures, bâtons...) seront déposés à l'arrivée dans le local à skis.

Petit déjeuner

Plus de sept gammes de produits sont présentées, principalement local ou bio.

Le PDJ est disponible de 7h30 à 9h30

Repassage

Votre chemise est froissée et a besoin d'un « coup de fer », la valise a fait des « faux plis » sur votre tenue, un fer et une planche à repasser peuvent être mis à votre disposition. Merci de vous adresser à la réception.

Incendie

Pour votre sécurité, des consignes précises sont affichées derrière la porte d'entrée de votre chambre. En cas d'anomalie, contactez immédiatement la réception.

Interdiction de fumer

Conformément au décret n°2006-1386 du 15/11/2006, notre établissement est entièrement non-fumeur, il est donc interdit de fumer dans les chambres comme dans le reste de l'hôtel.

Chaque chambre de l'hôtel est équipée d'une détection de fumée reliée à l'alarme incendie.

Il n'est donc pas possible de fumer ni dans les chambres, ni sur les balcons pour le confort et la sécurité de tous. Tout déclenchement abusif de l'alarme incendie constitue un délit et est pénalement répréhensible (art. 322-14 du code pénal).

Bar / cuisine :

Le bar et la cuisine (8h – 21h)

En application de la réglementation relative à la lutte de l'ivresse publique et à la protection des personnes mineures, des boissons alcoolisées ne pourront pas être servies aux personnes mineures ou aux personnes en état d'ébriété.

Séjourner en hiver

Des paysages grandioses, des grands espaces, de nombreuses stations de ski... Chamonix est le petit paradis des vacanciers amoureux de montagne et de sports d'hiver.

Les stations de ski de Chamonix:

L'Arveyron se trouve à seulement quelques minutes du domaine de la Flégère, d'où vous pourrez contempler les Alpes dans un cadre somptueux. Le domaine de la Flégère est le domaine skiable le plus proche de l'Arveyron. Il est relié à celui du Brévent par une télécabine.

Pour les familles, nous conseillons la station des Houches. Très ensoleillée et arborée, la station est toujours ouverte, même les jours où le temps est moins clément. Elle propose des pistes pour tous les niveaux.

Les plus grands skieurs apprécieront quant à eux le domaine des Grands Montes. L'arrêt de bus pour s'y rendre est à seulement 3 minutes de l'Arveyron.

L'hôtel est situé sur les pistes de ski de fond.

Pour les amateurs de marche, à côté des pistes se trouve un chemin piéton : de quoi apprécier la nature !

Des sports d'hiver variés:

Chamonix n'est pas que l'Eden du ski. La ville propose de nombreuses activités d'hiver sportives ou insolites pour découvrir au mieux la région et vivre des expériences inoubliables. Le Huskydalen vous permet par exemple de vous initier à la course de chiens de traîneaux ou même de passer deux jours avec les huskys à l'occasion d'un raid dans les Alpes du Nord.

Les Raids sont également un excellent moyen de visiter la région, comme le parapente ou les randonnées raquettes.

Et si le temps n'est pas avec vous, vous pouvez vous rendre en Italie en seulement 20 minutes via le tunnel du Mont-Blanc pour apprécier le soleil.

Séjourner en été...

Si la ville de Chamonix est connue et reconnue pour ses stations de ski et ses activités d'hiver, c'est également un haut lieu du tourisme estival. La montagne offre des paysages exceptionnels après la saison hivernale.

Vous pourrez apprécier les vols en parapente, pratiquer de l'escalade, du VTT, de la randonnée, du canyoning, du golf, de via ferrata...ou simplement flâner dans les rues de Chamonix qui dispose d'un riche patrimoine architectural.

Nos balades favorites en été :

La randonnée du Lac Blanc : une marche conseillée aux sportifs, plus technique qu'une simple balade, il est nécessaire d'être un minimum équipé. Mais le jeu en vaut la chandelle comme on dit, il n'est pas rare de ne pas avoir envie de redescendre mais attention, si vous loupez la dernière benne, il vous faudra tout descendre à pied !

Le Chalet La Floria : nichée au cœur de la forêt, à 1350 mètres d'altitude, La Floria accueille touristes et randonneurs pour un instant détente face aux montagnes, quelle que soit la saison. Depuis l'Auberge, environ une heure et ½ de randonnée à flanc de montagne suffira, nul besoin de téléphérique.

Les visites de l'Aiguille du Midi et de la Mer de Glace (via le train du Montenvers) sont les visites incontournables de Chamonix. L'Aiguille du Midi offre un voyage unique en Haute Montagne.

Nous vous conseillons de monter à la Mer de Glace avec le Petit Train à crémaillère, la gare de départ du Montenvers étant située à 5 minutes à pied de l'hôtel. A l'arrivée, vous emprunterez le sentier qui vous conduira au Plan de l'Aiguille, appelé aussi balcon nord.

Non seulement, vous avancerez face au Mont Blanc mais en plus vous éviterez la (tres) longue file d'attente pour prendre le téléphérique de l'Aiguille du Midi.

Comptez 2h30 de marche sans difficultés majeures mais avec la promesse de souvenirs inoubliables sur ce majestueux sentier.

Rappelle : la montagne est aussi magnifique que dangereuse, soyez prudents et rester sur les chemins, être sportif ne suffit pas tout le temps, rapprochez-vous des professionnel de la montagne en cas d'interrogation (Cie des Guides, PGHM). La montagne est également un endroit de partage, la biodiversité est fragile, respectons-la.

Pour les petits (mais aussi les grands !):

La luge Alpine Coaster, le parc d'attractions, le parcours aventure sont quelques-unes des activités proposées par Le Parc de loisirs de Chamonix (+ de 12 jeux et manèges : toboggans, trampoline, tyrolienne et pelleteuse mécaniques, motos électriques, balançoire géante, splash, etc.), dès 3 ans.

Location de matériel de ski

·Sanglard Sports.

0033 4 50 53 24 70

www.rentski.com/location-ski

·Guide de Haute Montagne & Moniteur de Ski:

Pierre Bernier

0033 6 86 67 26 47 - 0033 4 50 18 45 96

pierre.bernier74@orange.fr

·Monitrice de Ski et kinésithérapeute

Nathalie Pfab

0033 6 65 29 70 85 (de préférence le soir) -

natalie.pfab@gmx.de

·ESF et Compagnie des guides de Chamonix

Les moniteurs de ski ne peuvent pas accompagner des clients pour faire la Vallée Blanche ou sur des itinéraires de haute montagne. Seuls les guides de Haute Montagne sont habilités à conduire et encadrer des excursions ou ascensions en haute et moyenne montagne et donc pour descendre la Vallée Blanche il faudra faire appel à leurs services.

Kailash Adventure propose des cours de ski des stages en haute montagne, des randonnées raquettes, du ski de randonnée, de la cascade de glace ou des vols en parapente pour l'hiver. 0033 6 08 01 27 34 -

info@kailashadventure.com www.kailashadventure.com

Yann Raulet, Ski Guide, vous propose d'explorer les Alpes et la vallée de Chamonix Mont Blanc.

0033 6 12 22 04 82

info@chamonixskiguide.com www.chamonixskiguide.com

Sébastien Rougegre, Chamonix Expérience,
Société de guide de haute montagne, moniteur de ski et d'organisation de séminaire à Chamonix et dans les Alpes.

Du ski hors-piste, à la Vallée Blanche, la cascade de glace la société "Chamex" est capable d'organiser tout type d'activité en hiver et de vous proposer ce qu'il y a de plus exceptionnel à Chamonix pour vos vacances.

0033 6 08 80 94 27 - 0033 9 77 48 58 69 -

info@chamex.com - www.chamex.com

Parc de loisirs

Chamonix Parc - Les Planards

0033 4 50 53 08 97 - <http://www.planards.fr>

Promenades

Teresa Kaufman - 06 08 95 89 42 -

www.teresakaufman.com

Réservation obligatoire

Christine Boymond Lasserre

Pour les virées culturelles de Christine -

0033 6 07 21 51 90

www.blogdesvireesculturelles.fr

contact@visites-guidees-74.fr

Inscriptions recommandée

Soins esthétiques et Massages:

- Les Granges d'en Haut - Deep Nature Resorts - Les Houches : (+33) 04 50 54 65 36
- Aude Chauvelier - A domicile ou en cabinet : (+33) 06 23 02 01 96
- Julie Olivon - Le Souffle du Zen - A domicile : (+33) 06 65 46 25 25

Garde d'enfant:

- PILORGET Rozenn: (+33) 06 45 38 16 25 - Disponible toute l'année
- LAQUIERE Annie: (+33) 06 13 20 02 46 - Disponible toute l'année
- HOOGMOED Astrid: (+33) 0663 15 45 38 - Disponible toute l'année, uniquement le soir (anglais et néerlandais)

Remise en forme:

Cham Perf' Forme - 267 Avenue de Courmayeur, Chamonix-Mont-Blanc, FR, 74400

- Salle de Sport / Coaching Sportif
- Préparation physique
- Remise en forme
- Planification sports d'endurance
- Préparation Mentale
- Centre Power Plate

Horaires d'ouverture du lundi au samedi de 7h à 21h

Coaching Privé / collectif (réservation uniquement par téléphone 0678558079)

Réservation en ligne sur le site : <https://champerfforme.simplybook.it/v2/>

Restaurants conseilles

·Le Cap Horn - 0033 4 50 21 80 80

Cuisine moderne mêlant la cuisine française, les saveurs du Japon.

·Le Fer à cheval - 0033 4 50 53 80 20

Spécialités savoyardes : Fondue, Reblochonade, Berthoud, pierrade

Cousin Albert - 0033 6 99 04 92 00

Cuisine française, andouillettes, potée savoyarde, poulet de Bresse

·Chez Joséphine - 0033 4 50 53 18 98

Brasserie, spécialités savoyardes et plateaux de fruits de mer, en service continu.

·Neapolis - 0033 4 50 53 98 41

Restaurant pour les amateurs de cuisine italienne.

·La Télécabine - 0033 4 50 47 04 66

Semi gastronomique & spécialités savoyardes (fondue, tartiflette, pierrade)

·Moustache & filles - 0033 4 50 93 49 68

Cuisine française et spécialités savoyardes dans une ambiance « brocante »

·Le Matafan - 0033 4 50 55 35 46

Restaurant semi gastronomique, dirigé par un ancien chef étoilé, proposant une cuisine raffinée avec des produits de saison.

·Pizzeria des moulins - 0033 4 50 53 89 47

Pizza italienne à pâte très fine.

·La Tablee - 0033 4 50 53 31 23

Restaurant de cuisine traditionnelle et spécialités savoyardes dans une salle boisée et en terrasse.

Pratique

Equipements du véhicule

Il est obligatoire depuis 2021 d'équiper son véhicule de pneus neige, 4 saisons ou équipements de neige (chaînes ou des chaussettes) pour rouler en hiver à Chamonix. Certains liquides devront être également remplacés en fonction de la période pour résister aux très basses températures (gas-oil, liquide lave-glaces..

Carburant :

A l'entrée nord de Chamonix, le supermarché Carrefour Market propose la vente de

Vous trouverez une autre station-service en direction du village des Houches.

Service de Taxi:

- Taxi Mountain Drop Off: (+33) 04 50 47 17 73
- Titou Taxi 74: (+33) 06 47 82 32 78

Bus et transport en commun :

Les navettes de Chamonix : arrêt de bus "Arveyron"

- Bus n°2 : Glacier des Bossons <-> le Tour
- Bus n°5 (de nuit) : le Prarion <-> Argentière

Le bus de Borini : arrêt Chamonix Sud (30 mins à pied de l'Arveyron)

- Ligne Y82 : Chamonix Sud <-> Les Houches <-> Le Fayet Gare <-> ST Gervais le Pont <-> Megève <-> Praz sur Arly

Pour Sallanches :

- Prendre la ligne Y82 jusqu'à la Gare du Fayet puis train vers Sallanches

Pour les Contamines-Montjoie :

- Prendre la ligne Y82 jusqu'à St Gervais puis ligne Y84 de la SAT

Supermarchés

En plus des nombreuses petites épiceries, on dénombre 3 supermarchés dans Chamonix.

Deux sont situés en centre-ville, l'un sous la galerie Alpina dans le prolongement de la place du Mont Blanc et l'autre au début de la rue piétonne « Rue Joseph Vallot ». Le troisième est à l'entrée nord de Chamonix et propose également la vente de carburants.

Suggestions

Nul n'est parfait et nous ne cherchons qu'à nous améliorer !

Un dysfonctionnement, un malentendu, une anomalie, un oubli, des idées ?

Et si on en parlait avant votre départ ? Des questionnaires de satisfaction sont disponibles à la réception.