

# L'Arveyron

Open House



Página 1: Resumen y algunas palabras

Página 2: Datos de contacto y ubicación del hotel, médicos, farmacias, números de emergencia

Página 3: Llegada, salida, adaptadores, animales de compañía, equipaje, caja fuerte, Internet

Página 4: Equipamiento para bebés, aparcamiento, medio ambiente y ahorro de energía, objetos olvidados, calzado y equipamiento deportivo.

Página 5: Guardería, planchado, incendios, prohibición de fumar, bar y restaurante

Página 7 : Descubrir Chamonix

Página 8 : Descubrir Chamonix y recordatorios

Página 9 : Descubrir Chamonix, alquiler de material, guías y monitores

Página 10 : Guías y monitores, proveedores de servicios

Página 11 : Prestadores de servicios

Página 12 : Información práctica

Página 13 : Información práctica y transportes públicos, sugerencias

Una jornada de puertas abiertas para compartir nuestro amor por la región.

Estamos encantados de recibirle en esta auténtica antigua fábrica de nata, reconvertida en hotel hace algunos años.

Nuestro objetivo es mantener el espíritu amistoso y la calidad de acogida que todos nuestros clientes habituales conocen y reconocen, ofreciéndoles al mismo tiempo nuevos servicios.

No dude en preguntarnos por los mejores restaurantes de Chamonix, sus miradores más hermosos o sus paseos más bonitos.

Le deseamos una excelente estancia con nosotros y que su visita le deje maravillosos recuerdos, llenos de bellos paisajes y buena comida saboyana.

El equipo Arveyron

#### Datos de contacto

Hotel de l'Arveyron  
1650, Route du Bouchet  
FR-74400 Chamonix Mont Blanc  
+33 4 50 53 18 29  
contact@hotel-arveyron.com

#### Situación del hotel

L'Arveyron se encuentra a 20 minutos a pie del centro de la ciudad, entre Praz y Chamonix, a 25 minutos de la estación de tren SNCF, en las pistas de esquí de fondo, a 10 minutos de las pistas de esquí del dominio esquiable de Flégère y a 25 minutos del teleférico de Aiguille du Midi.

Se recomienda utilizar medios de transporte ecológicos (bicicleta, a pie, transporte público).

Lamentablemente, el hotel no es accesible para personas con movilidad reducida.

#### Médicos

Dr Pocard-Chapuis - 0033 4 50 53 69 59

Centro de salud - 0033 4 50 55 80 55

Urgencias médicas - 15

#### Farmacias

La farmacia de la Vallée (tel. 0033 4 50 53 13 69) se encuentra al principio de la calle peatonal Joseph Vallot. Unos metros más adelante, a la derecha, encontrará la Pharmacie du Mont Blanc (tel. 0033 4 50 53 12 61). Abierto de lunes a sábado.

Por la tarde, por la noche, los domingos o días festivos, sólo se puede acceder a la farmacia de guardia (tel. 3237 o [www.3237.fr](http://www.3237.fr)).

#### Número de urgencia europeo

-112 desde un teléfono móvil o fijo.

-En caso de incendio o accidente, marque 18

-En caso de enfermedad o urgencia médica, marque 15

-Para contactar con la gendarmería, marque el 17

-Para rescate en montaña, póngase en contacto con la PGHM de Chamonix:  
04 50 53 16 89

### Llegada

Las habitaciones suelen estar disponibles a partir de las 16.00 horas y la recepción cierra a las 20.00 horas, por lo que le rogamos llegue entre las 16.30 y las 19.30 horas.

### Salida

Se ruega dejar la habitación antes de las 11h.

La dirección puede conceder una salida tardía, dependiendo del horario de la reserva, en cuyo caso se cobrará un suplemento.

### Adaptadores

Hay adaptadores disponibles en recepción.

### Mascotas

Las mascotas son bienvenidas en el hotel, pero son responsabilidad exclusiva de su dueño (adulto). El suplemento es de 5 euros por mascota y noche.

### Equipaje

Ofrecemos a nuestros huéspedes la posibilidad de guardar su equipaje el día de llegada o de salida, para que las llegadas y salidas puedan comenzar o prolongar su estancia unas horas.

La consigna de equipaje es gratuita y no está vigilada. El hotel no se hace responsable de posibles robos o daños.

### Caja fuerte :

Hay una caja fuerte personal disponible en su habitación.

El hotel no se hace responsable de los objetos de valor dejados en la habitación.

### Internet / wifi

Puede utilizar la conexión a Internet del hotel. Se le proporcionará un código con una contraseña para que pueda crear una cuenta y así tener acceso a Wi-Fi durante toda su estancia.

#### Accesorios de puericultura

Algunas habitaciones tienen capacidad para 3 personas (bebé, niño o adulto). Se puede proporcionar gratuitamente una cuna para niños menores de 2 años y accesorios de puericultura previa reserva.

#### Garaje/aparcamiento

El hotel dispone de un aparcamiento gratuito reservado para los clientes del hotel durante su estancia. Se recomienda no dejar objetos de valor en el aparcamiento.

#### Entorno

Para permitirle descubrir un entorno montañoso intacto, nos comprometemos desde hace varios años con un enfoque medioambiental (productos locales, clasificación selectiva, transición a equipos de bajo consumo).

#### Luz y agua

En el hotel como en casa. Apague las luces en la medida de lo posible y desenchufe los cargadores cuando salga de la habitación o cuando ya no necesite el equipo.

Cuando esté encendida la calefacción, cierre las ventanas. Cierre el grifo en la medida de lo posible cuando se lave los dientes o se afeite.

#### Objetos olvidados

Los objetos olvidados en las habitaciones podrán ser devueltos a su domicilio, de acuerdo con la legislación o normativa postal o aduanera aplicable en nuestros respectivos países. Usted se hará cargo de los gastos de embalaje y envío, que deberán abonarse antes del envío de los objetos, mediante tarjeta de débito o transferencia bancaria.

#### Botas:

Las botas de esquí/snowboard y su equipo de esquí, snowboard o escalada (esquís, tablas de snowboard, botas, bastones, etc.) se dejarán en la sala de esquí a la llegada.

### Desayuno

Se ofrecen más de siete gamas de productos, principalmente locales o ecológicos.

El desayuno está disponible de 7h30 a 9h30.

### Planchado

Si su camisa está arrugada y necesita plancha, o su maleta ha arrugado su ropa, podemos proporcionarle una plancha y una tabla de planchar. Pregunte en recepción.

### Fuego

Para su seguridad, hay instrucciones específicas detrás de la puerta de entrada a su habitación. En caso de incendio, póngase inmediatamente en contacto con la recepción.

### Prohibido fumar

De conformidad con el decreto nº 2006-1386 de 15/11/2006, nuestro establecimiento es totalmente para no fumadores, por lo que no está permitido fumar en las habitaciones ni en el resto del hotel.

Cada habitación del hotel está equipada con un detector de humo conectado a la alarma contra incendios.

Para la comodidad y seguridad de todos, no está permitido fumar en las habitaciones ni en los balcones. Cualquier uso indebido de la alarma contra incendios constituye un delito y está penado por la ley (art. 322-14 del Código Penal francés).

### Bar / cocina :

Bar y cocina (8 h - 21 h)

De conformidad con la normativa relativa a la prevención de la embriaguez pública y a la protección de los menores, no se pueden servir bebidas alcohólicas a menores ni a personas en estado de embriaguez.

## Vacaciones de invierno

Magníficos paisajes, grandes espacios, numerosas estaciones de esquí... Chamonix es un pequeño paraíso para los amantes de la montaña y los deportes de invierno.

### Estaciones de esquí de Chamonix:

L'Arveyron está a sólo unos minutos de la estación de esquí de la Flégère, desde donde podrá disfrutar de suntuosas vistas de los Alpes. La Flégère es el dominio esquiable más cercano a L'Arveyron.

Está comunicada con el dominio esquiable de Brévent por un teleférico.

Para las familias, recomendamos Les Houches. Con mucho sol y árboles, la estación está siempre abierta, incluso los días en que el tiempo no acompaña. Hay pistas para todos los niveles.

Los esquiadores más experimentados disfrutarán en la zona de Grands Montes. La parada de autobús para llegar está a sólo 3 minutos de L'Arveyron.

El hotel está situado en las pistas de esquí de fondo.

Si le gusta caminar, hay un sendero junto a las pistas para que pueda disfrutar del aire libre.

### Una amplia oferta de deportes de invierno:

Chamonix no es sólo el Edén del esquí. La ciudad ofrece una amplia gama de deportes de invierno y actividades insólitas para descubrir la región y vivir experiencias inolvidables. En Huskydalen, por ejemplo, podrá probar los trineos tirados por perros o incluso pasar dos días con huskies en un raid por los Alpes del Norte.

Los raids también son una forma estupenda de visitar la región, al igual que el parapente y las excursiones con raquetas de nieve.

Y si el tiempo no acompaña, puede viajar a Italia en sólo 20 minutos a través del túnel del Mont Blanc para disfrutar del sol.

### Alojarse en verano...

Chamonix es famosa por sus estaciones de esquí y sus actividades invernales, pero también es un punto caliente para el turismo de verano. Las montañas ofrecen paisajes excepcionales después de la temporada invernal.

Podrá practicar parapente, escalada, bicicleta de montaña, senderismo, barranquismo, golf, vía ferrata... o simplemente pasear por las calles de Chamonix, que cuenta con un rico patrimonio arquitectónico.

Nuestros paseos favoritos:

La excursión del Lac Blanc: una caminata recomendada para los amantes del deporte, más técnica que un simple paseo y que requiere un equipamiento mínimo. Pero el esfuerzo merece la pena, como suele decirse, y no es raro no querer volver a bajar, pero atención: si se salta el último salto, ¡tendrá que bajar andando!

Chalet La Floria: enclavado en el corazón del bosque, a 1.350 metros de altitud, La Floria acoge a turistas y excursionistas para un momento de relajación con vistas a las montañas, sea cual sea la estación. Desde el Auberge, sólo hay una hora y media de marcha por la ladera de la montaña, sin necesidad de teleférico.

Las visitas a la Aiguille du Midi y a la Mer de Glace (con el tren de Montanvers) son imprescindibles en Chamonix. La Aiguille du Midi ofrece una experiencia única de alta montaña.

Le recomendamos tomar el pequeño tren de cremallera hasta la Mer de Glace, cuya estación de Montanvers se encuentra a sólo 5 minutos a pie del hotel.

Al llegar, tome el camino que lleva al Plan de l'Aiguille, también conocido como el Balcón Norte. No sólo podrá caminar hasta el Mont Blanc, sino que también evitará la (muy) larga cola del teleférico de la Aiguille du Midi.

Es una caminata de dos horas y media sin mayores dificultades, pero con la promesa de recuerdos inolvidables en este majestuoso sendero.

Recuerde: la montaña es tan magnífica como peligrosa, así que tenga cuidado y manténgase en los senderos. Ser deportista no siempre es suficiente, así que póngase en contacto con profesionales de la montaña si tiene alguna duda (Cie des Guides, PGHM). La montaña también es un lugar para compartir, y la biodiversidad es frágil, así que respetémosla.



Per día para los más pequeños (¡y también para los mayores!):

El tobogán Alpine Coaster, el parque de atracciones y el recorrido de aventura son sólo algunas de las actividades que ofrece el Parque de Ocio de Chamonix (más de 12 juegos y atracciones: toboganes, cama elástica, tirolina y pala mecánica, motos eléctricas, columpio gigante, splash, etc.), a partir de 3 años.

Alquiler de material de esquí

-Sanglard Sports.

0033 4 50 53 24 70

[www.rentski.com/location-ski](http://www.rentski.com/location-ski)

-Guía de alta montaña y monitor de esquí:

Pierre Bernier

0033 6 86 67 26 47 - 0033 4 50 18 45 96

[pierre.bernier74@orange.fr](mailto:pierre.bernier74@orange.fr)

-Instructora de esquí y fisioterapeuta

Nathalie Pfab

0033 6 65 29 70 85 (preferentemente por las tardes) -

[natalie.pfab@gmx.de](mailto:natalie.pfab@gmx.de)

-ESF y Compagnie des guides de Chamonix

Los monitores de esquí no pueden acompañar a los clientes en los itinerarios de Vallée Blanche o de alta montaña. Sólo los guías de alta montaña están autorizados a dirigir y supervisar excursiones o ascensiones en alta y media montaña, por lo que tendrá que recurrir a sus servicios para descender la Vallée Blanche.

Kailash Adventure ofrece clases de esquí, cursos de alta montaña, excursiones con raquetas de nieve, esquí de travesía, escalada en hielo y vuelos en parapente para el invierno. 0033 6 08 01 27 34 -

[info@kailashadventure.com](mailto:info@kailashadventure.com) [www.kailashadventure.com](http://www.kailashadventure.com)

Yann Raulet, guía de esquí, le invita a explorar los Alpes y el valle de Chamonix Mont Blanc.

0033 6 12 22 04 82

[info@chamonixskiguide.com](mailto:info@chamonixskiguide.com) [www.chamonixskiguide.com](http://www.chamonixskiguide.com)

Sébastien Rougegre, Chamonix Experience,  
Guía de montaña, monitor de esquí y organizador de seminarios en  
Chamonix y los Alpes.

Desde el esquí fuera de pista hasta la Vallée Blanche y la escalada en hielo,  
"Chamex" es capaz de organizar cualquier tipo de actividad invernal y  
ofrecerle la experiencia Chamonix más excepcional para sus vacaciones.

0033 6 08 80 94 27 - 0033 9 77 48 58 69 -  
info@chamex.com-www.chamex.com

Parque de ocio

Chamonix Parc - Les Planards

0033 4 50 53 08 97 - <http://www.planards.fr>

Paseos

Teresa Kaufman - 06 08 95 89 42 -

[www.teresakaufman.com](http://www.teresakaufman.com)

Reserva obligatoria

Christine Boymond Lasserre

Para las visitas culturales de Christine -

0033 6 07 21 51 90

[www.blogdesvireesculturelles.fr](http://www.blogdesvireesculturelles.fr)

[contact@visites-guidees-74.fr](mailto:contact@visites-guidees-74.fr)

Inscripción recomendada

Tratamientos de belleza y masajes:

Les Granges d'en Haut - Estaciones de Deep Nature - Les Houches: (+33) 04  
50 54 65 36

Aude Chauvelier - En casa o en la oficina: (+33) 06 23 02 01 96

Julie Olivon - Le Souffle du Zen - En casa: (+33) 06 65 46 25 25

Cuidado de niños:

PILORGET Rozenn: (+33) 06 45 38 16 25 - Disponible todo el año

LAQUIERE Annie: (+33) 06 13 20 02 46 - Disponible todo el año

HOOGMOED Astrid: (+33) 0663 15 45 38 - Disponible todo el año, sólo por  
las tardes (inglés y neerlandés)

Remise en forme:

Cham Perf' Forme - 267 Avenue de Courmayeur, Chamonix-Mont-Blanc, FR,  
74400

Gimnasio / Entrenamiento deportivo

Preparación física

Puesta en forma

Planificación de deportes de resistencia

Preparación mental

Centro Power Plate

Horario de apertura de lunes a sábado de 7:00 a 21:00

Entrenamiento privado / en grupo (reservas sólo por teléfono 0678558079)

Reservas en línea en: <https://champerfforme.simplybook.it/v2/>

Restaurantes recomendados

-Le Cap Horn - 0033 4 50 21 80 80

Cocina moderna que combina la cocina francesa y los sabores japoneses.

-Le Fer à cheval - 0033 4 50 53 80 20

Especialidades de Saboya: Fondue,  
Reblochonade, Berthoud, pierrade

Primo Albert - 0033 6 99 04 92 00

Cocina francesa, andouillettes, potée de Saboya, pollo de Bresse

-Chez Joséphine - 0033 4 50 53 18 98

Brasserie, especialidades de Saboya y platos de marisco, servicio continuo.

-Neapolis - 0033 4 50 53 98 41

Restaurante para los amantes de la cocina italiana.

-La Télécabine - 0033 4 50 47 04 66

Especialidades semigastronómicas y saboyanas (fondue, tartiflette,  
pierrade).

-Bigote & filles - 0033 4 50 93 49 68

Cocina francesa y especialidades saboyanas en un ambiente "brocante

-Le Matafan - 0033 4 50 55 35 46

Restaurante semigastronómico dirigido por un antiguo chef con estrella Michelin, que ofrece una cocina refinada con productos de temporada.

-Pizzería des moulins - 0033 4 50 53 89 47

Pizza italiana de masa muy fina.

-La Tablée - 0033 4 50 53 31 23

Restaurante que sirve cocina tradicional y especialidades saboyanas en una sala arbolada y en la terraza.

Práctico

Equipamiento del vehículo

Desde 2021, es obligatorio equipar su vehículo con neumáticos de nieve, neumáticos 4 estaciones o equipamiento de nieve (cadenas o calcetines) para circular en invierno en Chamonix. También será necesario sustituir determinados líquidos en función del periodo para soportar las bajísimas temperaturas (gasóleo, líquido limpiaparabrisas...

Combustible :

En la entrada norte de Chamonix, el supermercado Carrefour Market vende gasolina y gasóleo.

Encontrará otra estación de servicio hacia el pueblo de Les Houches.

Servicio de taxis:

Taxi Mountain Drop Off: (+33) 04 50 47 17 73

- Titou Taxi 74: (+33) 06 47 82 32 78

Autobús y transporte público :

Lanzaderas Chamonix: parada "Arveyron

Autobús nº2 : Glacier des Bossons <-> le Tour

Autobús nº5 (noche) : le Prarion <-> Argentière

Autobús Borini : parada Chamonix Sud (a 30 minutos a pie del Arveyron)

Línea Y82 : Chamonix Sud <-> Les Houches <-> Le Fayet Gare <-> ST Gervais le Pont <-> Megève <-> Praz sur Arly

Hacia Sallanches :

Tome la línea Y82 hasta la estación de Le Fayet y luego el tren a Sallanches.

Para Contamines-Montjoie :

Tomar la línea Y82 hasta St Gervais luego SAT línea Y84

Supermercados

Además de las numerosas pequeñas tiendas de comestibles, en Chamonix hay 3 supermercados.

Dos están situados en el centro de la ciudad, uno bajo la galería Alpina, en la prolongación de la plaza del Mont Blanc, y el otro al comienzo de la calle peatonal Joseph Vallot. El tercero se encuentra en la entrada norte de Chamonix y también vende carburante.

Sugerencias

Nadie es perfecto y siempre queremos mejorar.

¿Un fallo, un malentendido, una anomalía, un descuido, ideas?

¿Por qué no lo hablamos antes de que se vaya? En recepción encontrará cuestionarios de satisfacción.